

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы : *Р.З.Музаффарова*

Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 29.11.2022г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|------------------|-------|-------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью с курицей | 250/15 | 5,5 | 5,6 | 19,6 | 150,3 | 112 |
| 2 | Картофель тушеный с фаршем | 160 | 8,2 | 10,93 | 22,5 | 221,8 | 133 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,1 | 0,3 | 10 | 41 | 377 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 16,6 | 16,8 | 70,6 | 502,4 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 45 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 8,30 руб. | | | | | |

Платный обед 1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|----------------|-------|------|----------|--------------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью с курицей | 250/10 | 5,5 | 5,6 | 19,6 | 150,8 | 112 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5 | 20,8 | 377 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5- | 40,8 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 20 руб. | | | | 259,5 | |
| | Родительская плата | 20 руб | | | | | |